



**L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI,**  
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini,  
ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una  
giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a  
squadre, con bussola e cartina .L'orienteering si può praticare anche nei  
parchi cittadini e nei centri storici delle città.

# PROVA L'ORIENTEERING

## PARCO di MONZA

**Domenica 1 DICEMBRE 2019**

RITROVO presso Cascina San Fedele - Viale Cavriga-  
Parco di Monza a partire dalle 9.30



Percorso promozionale : 15 lanterne  
3 km circa.

Categorie :  
ESORDIENTI (tesserati Green FISO)  
LUDICO-MOTORI : non tesserati

Partenza in massa alle **10.30**

*Mappa : "Parco di Monza"  
Scala 1 : 10 000  
(1 cm sulla cartina corrisponde a 100  
m nella realtà).  
Punzonatura con cartellino.*

*ISCRIZIONI tesserati Green tramite  
sito FISO entro mercoledì 27/11.*

*Altri :  
[oribesana@gmail.com](mailto:oribesana@gmail.com) oppure la  
domenica entro le 10.15 , fino ad  
esaurimento cartine.*

*Costo iscrizione singolo/gruppo : € 5*



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO



**Marzo 2020 Corso base**

[www.orienteeingbesanese.it](http://www.orienteeingbesanese.it) : per info e aggiornamenti