



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

**polisportiva
besanese**



CORSO BASE 2020 di **Orienteering**

BESANA IN BRIANZA

Palazzetto dello Sport - Via De Gasperi, 89

- VENERDÌ 13 marzo ore 20.30 / 22.30

Serata di presentazione teorica

- Sabato 14 marzo ore 14.30 / 17.30

Esercitazioni pratiche in ambiente naturale. Orientamento e lettura della mappa. Esercizi con utilizzo della bussola

- Domenica 15 marzo ore 9.30

Partecipazione ad una gara promozionale con Istruttore



ISCRIZIONI: *entro 8 marzo 2020, email : oribesana@gmail.com*

COSTI: *15 euro (minori di 18 anni) e 20 euro per i maggiorenni*

Nella quota d'iscrizione sono compresi il tesseramento Green alla Federazione Italiana Sport Orientamento e l'iscrizione alla manifestazione promozionale

INFO: *www.orienteeingbesanese.it oppure 338 6760230*

Il corso, alla sua 14^a edizione, sarà tenuto da Istruttori FISO e da docenti ISEF

È richiesto il certificato di buona salute per lo sport, rilasciato dal medico di famiglia

