



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

Un'attività sportiva salutare da un punto di vista fisico e mentale! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina. L'orienteering si può praticare anche nei parchi cittadini e nei centri storici delle città.

PROVA L'ORIENTEERING

Briosco (MB)

SABATO 4 MAGGIO 2024

RITROVO presso la Scuola Elementare e Media di Briosco (MB),
via Marco Polo 4, partire dalle ore 14.00



La manifestazione si svolgerà lungo i sentieri ed i prati del Bosco della Gaggiada.

PERCORSI :

“**Corto**” : 2 km ca.

“**Lungo**” : 3,2 km ca.

“**Agonisti**” percorso middle di 4km - solo per tesserati FISO

Partenze libere dalle 14.30 alle 16.00, a circa 10 minuti al passo

I percorsi Lungo e Corto sono di tipo **ludico-motorio** (per non tesserati), per cui non sono previste classifiche.

Mappa : “Briosco-Gaggiada”
Scala 1 : 5000 per Esordienti
(1 cm sulla cartina corrisponde a 50 m nella realtà).
Scala 1:7500 per Agonisti
Punzonatura con cartellino.

ISCRIZIONI ESORDIENTI

anche in coppia o gruppo (max 3 partecipanti) tramite il form:
<https://forms.gle/zrvGaVTyj5qotSuv5>
entro giovedì 2 MAGGIO, oppure sabato fino ad esaurimento cartine.

ISCRIZIONI AGONISTI

Tramite sito FISO entro giovedì 2 MAGGIO, oppure sabato fino ad esaurimento cartine.

Costo iscrizione singolo/gruppo : € 5



Con il patrocinio del
Comune di Briosco

