

Percorso	Lunghezze (effettive sulla miglior scelta)	Dislivello	Tipologia gara
ELITE	3,3km - 3,5km	40m	Staffetta a 3 frazioni
MASTER	2,5km - 2,6km	30m	Staffetta a 3 frazioni
YOUNG	2,1km - 2,3km	30m	Staffetta a 3 frazioni
OPEN	2,8km - 3km	30m	Staffetta a 3 frazioni
M75 - W75	1,6km	15m	individuale
M10-W10-Esordienti Corto	1,1km	10m	individuale
Esordienti Lungo	1,9km	25m	individuale